

2010 **2**

## 日替わりランチカレンダー

ランチセットのライス・麺は、大盛でもお値段変わりません！  
日替わりランチのゴハンは発芽玄米酵素ゴハンに変えられます。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 A	2 B	3 C	4 D	5 E	6 F
7 A	8 B	9 C	10 D	11 E	12 F	13 A
14 B	15 C	16 D	17 E	18 F	19 A	20 B
21 C	22 D	23 E	24 F	25 A	26 B	27 C
28 D						

### 日替わりランチ

まだまだ寒いですね。今月は温かいメニューがそろっています！  
風邪をひかないよう今月もいっぱい食べよう！！

A： 鶏もも肉のポトフ

鶏もも肉とお野菜をじっくり煮込んだポトフです。  
素材の味を存分にお楽しみください。

B： トンタンシチュー

豚タンをじっくり柔らかくなるまでデミグラスで煮込みました。

C： ササミの梅肉はさみ天ぷら

ササミで梅肉と大葉をはさみ天ぷらに仕上げました。  
あっさりとしていて食欲もです！！

D： 野菜スープハンバーグ

野菜スープでハンバーグを煮込みました！  
ハンバーグのダシと野菜のダシがおいしい感じです。

E： 豚バラとお野菜の煮込み

豚のバラ肉と根菜などのお野菜をじっくり煮込みました。おなかに優しいメニューです。

F： サーモンの粒マスタード焼き

サーモンの切り身をソテーし、粒マスタードとマヨネーズを塗って焼き上げました。

日替わりランチ **20食限定** 1000円

メイン+ライスorパン+ミニサラダ+スープ+ドリンク  
左記のカレンダーをご覧ください。

パスタランチ **15食限定** 1100円

パスタ+パン+ミニサラダ+スープ+ドリンク

下記のパスタからお選びください

季節野菜とベーコンのスパゲッティ  
海の幸のピリ辛スパゲッティ  
鶏肉のアラビアータ  
ミートソーススパゲッティ  
森のきのこクリームスパゲッティ

ハンバーグランチ **15食限定** 1350円

ハンバーグ+ライスorパン+ミニサラダ+スープ+ドリンク

下記のハンバーグからお選びください

煮込みハンバーグ目玉焼きのせ  
メキシカンチリハンバーグ

リゾットランチ **10食限定** 1200円

前菜+リゾット+ミニサラダ+スープ+ドリンク

今月は、和風きのこリゾットです。

前菜はトマトとチーズのブルスケッタです。

ドリンクはこちらからお選びください

ブレンドコーヒー アメリカンコーヒー  
アイスコーヒー セイロンティ アイスティ  
ラッシー(飲むヨーグルト) ミルク

**NEW** オーガニックオレンジ **NEW** オーガニックアップル

+ 200円でミニデザート付けれます！

デザートの内容は都度変わりますので、  
スタッフ迄お気軽にお尋ねください。