

2009 11 日替わりランチカレンダー

ランチセットのライス・麺は、
大盛でもお値段変わりません！

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|------|------|------|------|------|------|------|
| A 1 | B 2 | C 3 | D 4 | E 5 | F 6 | A 7 |
| B 8 | C 9 | D 10 | E 11 | F 12 | A 13 | B 14 |
| C 15 | D 16 | E 17 | F 18 | A 19 | B 20 | C 21 |
| D 22 | E 23 | F 24 | A 25 | B 26 | C 27 | D 28 |
| E 29 | F 30 | A 31 | | | | |

日替わりランチ

秋といえば「芸術の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」です。
お肉やお魚、野菜などいっぱい食べて元気いっぱい秋を楽しみましょう！！

A: カジキのゴマカツ

レモンを添えて

カジキを白ゴマ黒ゴマの衣でカツレツ風に仕上げました。ゴマの風味にレモンが食欲をそそります！

B: コトコト煮込んだビーフシチュー

サワークリーム添え

1日かけてじっくり煮込んだビーフシチュー。優しい甘さが特徴です

C: 豚バラ肉の中華風ピリ辛焼き

豚バラ肉を醤油とラー油などで甘辛く中華風に仕上げました。食欲増進メニューです。

D: 鶏もも肉のカツレツ

トマトソースで

大阿蘇鶏を使ったカツレツです。柔らかくジューシーでボリュームいっぱいです。

E: 福井ポークのロースソテー

和風カレーソース

シンプルなポークソテーにお魚出汁のカレーソース。辛さは抑え気味だけど辛くもできます。

F: 野菜と海老のフリット

あっさりレモンとお塩で

洋風天ぷらみたいなものです。レモンを絞ってあっさりお召し上がりになれます

日替わりランチ **20食限定** 1000円

メイン+ライスorパン+ミニサラダ+スープ+ドリンク
左記のカレンダーをご覧ください。

パスタランチ **15食限定** 1100円

パスタ+パン+ミニサラダ+スープ+ドリンク

下記のパスタからお選びください

季節野菜とベーコンのスパゲッティ
海の幸のピリ辛スパゲッティ
鶏肉のアラビアータ
ミートソーススパゲッティ
森のきのこクリームスパゲッティ

ハンバーグランチ **15食限定** 1350円

ハンバーグ+ライスorパン+ミニサラダ+スープ+ドリンク

下記のハンバーグからお選びください

煮込みハンバーグ目玉焼きのせ
メキシカンチリハンバーグ

リゾットランチ **10食限定** 1200円

前菜+リゾット+ミニサラダ+スープ+ドリンク

今月は、シーフードのリゾットです。

前菜はトマトとチーズのブルスケッタです。

ドリンクはこちらからお選びください

ブレンドコーヒー アメリカンコーヒー

アイスコーヒー セイロンティ アイスティ

ラッシー(飲むヨーグルト) ミルク

NEW オーガニックオレンジ **NEW** オーガニックアップル

+200円でミニデザート付けれます！

デザートの内容は都度変わりますので、
スタッフ迄お気軽にお尋ねください。